



Talk to me

QUICKLY, jument half-quarter de 7 ans – Problèmes relationnels et physiques

Catherine, Angers, août 2011

« Accidentée en déc. 10 (chute sérieuse de ma jument), je m'interroge alors sur ma relation avec elle et sur mes capacités à gérer sa personnalité très fougueuse. En attendant de me remettre physiquement, je confie ma jument à un cavalier qui la travaille tous les jours. Lorsque je me rends compte que le cavalier n'est pas à la hauteur, il est déjà trop tard. Ma jument est cassée et, à son tour elle a le dos brisé. Après plusieurs séances d'ostéopathie et de shiatsu équin, lesquelles donnent de très bons résultats ponctuels mais sans réelle consolidation, je fais passer des radios et des échographies : aucune lésion n'est apparente. Malgré les infiltrations, les séquelles sont installées et ma jument présente une accroche de la rotule après chaque séance de travail, cela dure un an... jusqu'à ce qu'une professionnelle du milieu équin (Brigitte Herrmann, éleveuse de paint horses) me conseille de faire intervenir Nathalie Sérouart.

Nathalie est intervenue à 2 reprises (printemps et été 2011). A ma grande surprise, l'approche de Nathalie est systémique, c'est-à-dire qu'elle prend en compte de manière assez large les conditions de vie du cheval et surtout la nature de la relation avec le cavalier. La première séance a donc permis de décrire de manière précise les traits de personnalité de ma jument, mais également les miens à travers ce qu'elle a exprimé lors de la séance de CA. J'ai été très étonnée de la justesse de ce que me restituait Nathalie, qui ne me connaissait pas du tout et qui, bien sûr, ne connaissait pas ma jument avant cet échange ! Les éléments étant posés, il a été possible de travailler, avec l'aide de Nathalie, sur la nature de la relation cheval/cavalier. Clairement, j'ai modifié mon regard sur ma jument et mon comportement. Surtout, j'ai cherché à mieux répondre à ses attentes, lesquelles semblaient véritablement légitimes : me concentrer à 100 % sur elle lorsque je monte et ne plus penser au boulot, prendre davantage en compte les sensations et moins les aspects techniques, être plus ferme avec elle, plus de régularité dans le travail et moins de pression sur la recherche de l'excellence, vivre le moment présent, me faire confiance et avoir confiance en elle... autrement dit, ce que ma jument attendait passait par un travail sur moi. Le plus fort, c'est que ma jument avait effectivement été blessée mais n'avait finalement plus de lésion. Si elle continuait à manifester des symptômes physiques, c'était en réalité une manière de m'alerter sur les progrès que je devais encore faire de mon côté sur le plan de la connexion avec elle. Elle est à nouveau au travail depuis près de 3 mois et tout se passe à merveille : plus d'accroche de rotule et un mental plus posé. Elle sait que j'ai compris et tient compte de mes efforts, je le vois. La connexion avec elle est plus solide et les résultats à cheval ont été manifestes et immédiats. »